

# Club de gymnastique artistique

## Gadbois Programme récréatif Bulletin d'Information Automne 2012

\*\*\* THE ENGLISH VERSION FOLLOWS \*\*\*

- Rappel! - Uniformes
  - Tous les enfants participant aux activités du programme récréatif doivent porter la tenue vestimentaire conforme
    - Filles : Maillot bleu
    - Garçons : Shorts bleus et T-Shirt blanc du club

L'uniforme du Club de gymnastique artistique Gadbois est maintenant disponible et en vente au bureau du club.
- Accès au gymnase et participation des parents.
  - Plusieurs parents et visiteurs nous ont questionné au sujet des vitres teintées séparant le gymnase de la salle d'attente.  
La gymnastique peut être très excitante pour vos enfants mais comporte aussi certains risques. Nous croyons ainsi avoir créer un environnement sain et sécuritaire favorisant l'apprentissage et le développement
  - Les vitres sont claires du côté de l'aire d'attente des parents et miroir du côté du gymnase, ce qui permet aux enfants d'accroître leur indépendance en éliminant le plus de distractions possibles.
  - Sauf indications contraires ou lors des activités *BABY GYM*, les parents ne sont PAS ADMIS dans le gymnase et doivent demeurer dans l'aire d'attente.
  - Lorsque jugé nécessaire et pour des raisons extraordinaires, la présence et/ou participation d'un parent peut être requise et doit être approuvée par l'entraîneur.
- La politique de l' "Avertissement".

- De temps à autre et pour toutes raisons, un enfant agité et hors de contrôle peut nuire au bon déroulement des activités et compromettre sa sécurité et celle des autres enfants. Si un instructeur a eu des problèmes importants avec le comportement d'un enfant en classe, il est tenu d'en faire part aux parents. Les parents sont aussi priés de signer un document attestant qu'ils ont été mis au courant de la situation. Ce système a pour unique but d'assurer la sécurité et le plaisir de tous les enfants qui viennent à nos cours récréatifs au Club de gymnastique artistique Gadbois.  
Nous vous remercions de votre compréhension et votre coopération.
- Sondage sur de nouvelles activités possibles
  - Dans le cadre du développement de notre programme de loisirs à Gadbois, nous souhaitons élargir notre éventail de services et vous offrir une vaste panoplie d'activités physiques. S'il vous plaît prendre le temps de répondre à ce bref questionnaire ou n'hésitez pas à me faire parvenir vos commentaires à [coordo@gymgadbois.com](mailto:coordo@gymgadbois.com)
- 1. Y a-t-il dans nos services offerts actuellement des classes que vous souhaitez voir revenir et/ou en plus grand nombre la session prochaine?
- 2. Seriez vous intéressés par des cours de yoga ou de pilates pour les parents?  
Si oui, quels jours/heures vous conviendraient le mieux?
- 3. Le temps des fêtes approche. Dans le but de vous aider dans vos préparatifs, le Gym Gadbois pense organiser une soirée d'activité pour les enfants au gymnase : jeux, bricolage, le tout laissant les parents libres de vaquer à leurs occupations! Un service de garde débutant en fin d'après-midi jusqu'à la fermeture des magasins.  
S.V.P. nous indiquer quelles dates vous conviennent le mieux :
  - Mardi 18 décembre
  - Mercredi 19 décembre
  - Jeudi 20 décembre
- Compétition de novembre (17 & 18)
  - Les évaluations pour le Circuit Régional aura lieu les 17 et 18 novembre. Il n'y aura donc pas de cours réguliers de loisirs ce week-end. Cependant, tous sont invités à participer et à assister à la compétition gratuitement. Nos

gymnastes se feront un plaisir de vous recevoir et apprécieront vos encouragements! Avis aux intéressés, plus d'information à venir sur la participation et le bénévolat pour que notre compétition soit une réussite.

- Inscriptions pour la session d'hiver
  - Membres actuels : à compter du 26 novembre
    - au bureau (payable en argent ou par chèque)
    - en ligne pour les cours qui se donnent une fois par semaine
- Photos
  - Même si l'échéance était le 21 octobre, nous acceptons votre commande qui sera livrée un peu plus tard
- Gym adulte et maman-bébé
  - Depuis quelques mois, le club offre des cours de gymnastique pour les adultes et pour les mamans avec leur bébé de 6 à 12 mois. Contactez-nous si vous êtes intéressés.

## Gadbois Gymnastics Club Recreation Program Fall 2012 Newsletter

- Reminder : Uniforms!
  - All children at Gym Gadbois are required to wear the club uniform to each class.
    - Girls : blue leotard
    - Boys : White club T-shirt and dark blue shorts

All items are available to purchase in the office.

- Parents : Observation and access to the gym
  - Many parents and visitors ask about the darkened window looking into the gym. Gymnastics can be very exciting for children, yet carries with it risks as well. We therefore strive to create a safe environment free of excess distractions where they can concentrate on what they are learning.

- The windows are mirrored on the gym side so that children are not distracted by looking towards their parents during class
  - Except for Baby Gym classes, parents are NOT ALLOWED to access the gym during class times.
  - If the presence of a parent is required for certain exceptional situations, it must be discussed and approved by the instructor, with the intention of transitioning towards the child's independent participation in their gymnastics lesson.
- The Warning System
    - From time to time and for many reasons, a child may misbehave and interfere with the activities in the gym, compromising the safety and learning of others. If an instructor experiences major problems with the behavior of a student, they will issue a warning to the child and discuss the situation with their parents. We ask that the parents sign a document demonstrating that the problem has been discussed and recognized. This system is to assure the safety and enjoyment of all gymnasts who come to the Gadbois club. We thank you for your understanding and cooperation.
- Survey on Future Activities
    - At our gymnastics club, we are working to provide more of what our parents and kids are looking for and to develop our program each session. With that goal in mind, we would appreciate your answers to the following short questions. Please send your responses as well as any additional questions or comments to [coordo@gymgadbois.com](mailto:coordo@gymgadbois.com).
    1. Are there any classes or activities you would like to see more of in the coming session?
    2. Would you be interested in a Yoga or Pilates class for adults (potentially during the kids' classes) in the next session? If so, what days or times would best suit you?
    3. The holidays are coming up! To help you in your preparations, we are planning an activity night at the gym. Games, crafts, and plenty of gymnastics will keep kids busy from late afternoon till the evening, freeing parents to take care of their

business. Please let us know if you are interested and which dates work best for you :

- Tuesday, December 18
- Wednesday, December 19
- Thursday, December 20
  
- Competition November 17-18
  - Our evaluation for the Regional Circuit will take place the 17th and 18th of November. There will be no regular recreational classes this weekend, however everyone is invited to come watch the competition for free. Our gymnasts would appreciate your encouragement ! Please look out for information coming soon about how you can volunteer to help make our competition a success.
  
- Registration for the Winter Session
  - Current members: November 26<sup>th</sup>
    - In the office
    - Online for classes held once per week
  
- Photos
  - We are still accepting orders for photos, though they will be delivered at a later date.
  
- Adult gym and mama-baby classes
  - For several months, our gym has offered gymnastics classes for adults and for mothers with new babies. Please contact us to sign up!