

Quelques informations pour les parents de Gadbois 11 Novembre, 2012

*****English version follows*****

- **De nouveaux cours seront offerts à partir de la session d'hiver 2013!** Prenez en note avant le début de la période des inscriptions, le **26 novembre**
 - **Cheerleading**
 - 6-8 ans : vendredi de 16 :30 à 18 :00
 - 9 ans et plus : vendredi de 18 :00 à 20 :00
 - **Yoga pour adultes**
 - Deux cours : samedi 9 :30 et 10 :30
 - Payez le jour même (premier arrivé premier servi, maximum de 12 personnes)
 - **Souplesse**
 - Cours ouvert aux 9 ans et plus
 - Cours d'étirement pour développer la flexibilité pour la danse, la gymnastique, le yoga, le cheerleading, etc.
 - Vendredi de 18 :30 à 19 :30
 - **Gym adulte avec entraîneur**
 - Un cours supplémentaire a été ajouté pour les adultes
 - Dimanche à 13 :00 (cours existant jeudi à 12 :00)

- **Dernière semaine de cours**
 - Les parents sont invités à regarder leur enfant durant leur dernier cours. Il y aura une zone réservée aux parents. Nous vous demandons d'être respectueux des lieux. Vous verrez beaucoup de progrès chez vos jeunes.

- **Invitation d'un ami du 24 au 30 novembre**
 - Les gymnastes sont autorisés à inviter un de leur ami durant leur cours. Si cela vous intéresse, vous **devez remettre le coupon joint ainsi que 2 \$ le jour de l'activité au responsable, Meghan.**

Invite un ami au Club de gymnastique artistique Gadbois!

Nom, prénom (ami) _____ **Sexe** _____

Date de naissance (année, mois, jour) _____

Nombre d'assurance maladie et expiration _____

Information d'un parent: Nom: _____ **Téléphone:** _____

Adresse _____ **Courriel** _____

A few notes for Gadbois parents *November 11, 2012*

- New courses will be offered for the Winter 2013 session! Please keep these in mind for our upcoming registration **November 26th**
 - **Cheerleading**
 - 6-8 years: Fridays from 4:30-6:00pm
 - 9+ years: Fridays from 6:00-8:00pm
 - **Yoga for adults**
 - Saturdays 9:30am and 10:30am
 - Drop-in format, pay per class
 - **Flexibility**
 - Open to students from 9 years to adult
 - Stretching class to develop greater flexibility for dance, gymnastics, yoga, cheerleading, and life in general!
 - Fridays 6:30 – 7:30pm
 - **Adult gym with instruction**
 - A second time (in addition to our Thursday noon class) has been added for adult gymnastics taught by an instructor
 - Sundays 1:00pm
- Last week of the session:
 - Parents are invited to watch their kids' classes from inside the gym during the last week of the session. Please sit where requested and refrain from touching the equipment or going onto the gym floor. Enjoy the show!
- Bring a friend week: November 24-30
 - Children are welcome to invite a friend to their gymnastics class. Please **fill out the form below and bring it along with \$2** on the day of the class to Meghan, so that your guest can join the fun!

Invite a friend to Gadbois Gymnastics Club!

Last name, first name (friend) _____ **Sex** _____

Date of birth (year, month, day) _____

Health insurance number and expiration _____

Parent information: Name: _____ **Telephone:** _____

Address _____ **Email** _____