

VENDREDI 28 OCTOBRE 2016							
SESSION 1							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	JO 9 (11-13) / JO 9 (14+) (6)	S8 (16)	16:45	17:00 - 17:20	17:20 - 18:20	18:25 - 21:15	21:30
	JO 10 - (16+)	N7 (16)		20 min.	14 min. / engin	42 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Qc Performance	Qc Performance	Gym TRM (2)	Sagym	Hirondelles	Gymnamic	7
GROUPE B							0
GROUPE C							0
GROUPE D							0
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement / compétition sur plateau d'échauffement sauf sol)							
GROUPE A	Qc Performance A (2)	Sagym	Gymnamic A (2)	Gymnix A (2)	Gymnix		7
GROUPE B	Qc Performance B (4)	Qc Performance (2)	Hopla	Voltige			8
GROUPE C	Hirondelles (3)	Baie-Comeau	Magny-Gym	Gym TRM (3)			8
GROUPE D	Gymnamic B (4)	Gymnamic	Gymnix B	Gymnika (2)			8
	<i>Senior 8</i>		<i>Senior 8</i>		<i>Novice 7</i>		32
	Qc Performance A (2) Marie-Ève Larose Marianne Chen-Ouellet	Qc Performance B (4) Léa Rabouin Florence Léveillé Coralie Gagnon Véronique Desaliers	Gymnix A (2) Ophélie Dupras Samantha Padulo	Gymnix B Sabrina Marceau	Gymnamic A (2) Laurence Patry Kalia Côté	Gymnamic B (4) Justine Lepage Rosalie Tremblay Juliane Rivard Florence Soucy	

SAMEDI 29 OCTOBRE 2016							
SESSION 2							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	N8 (16)	A7 (4)	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 8:20	8:25 - 11:25	11:40
	T7 (12)	S7 (29)		20 min.	12 min. / engin	47 min. / rotation	

PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Gymnamic	Gymnamic (4)	Qc Performance B	Qc Performance A			7
GROUPE B	Gadbois (3)	Gadbois	Jako	Qc Performance A (2)			7
GROUPE C	Hopla	Magny-Gym	Gymnix	Gymnix (2)	Voltige	Hirondelles	7
GROUPE D	Gymnika (2)	Qc Performance B (2)	Sagym	Sagym (2)			7
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gymnamic (3)	Gymnigan (2)	Qc Performance B (3)				28
GROUPE B	Gymnamic (3)	Gadbois	Gym TRM A (2)	Qc Performance A (2)			8
GROUPE C	Hopla	Magny-Gym (4)	Gymnix	Voltige	Baie-Comeau		8
GROUPE D	Gymnika (4)	Sagym	Gym TRM B (2)	Sagym (2)			9

<i>Novice 8</i>		<i>Senior 7</i>		<i>Senior 7</i>	
Qc Performance A (2)	Qc Performance B	Qc Performance A (2)	Qc Performance B (3)	Gym TRM A (2)	Gym TRM B (2)
Sarah-Maude Poulin	Alicia Rabouin	Victoria Caissy	Myriam Jean	Maxim Lebel	Kelly Héroux
Alexie Gobeil		Elodie Bergeron	Camille Morel	Annabelle Poulin	Rachel Boivert
			Rosalie Simard		

Tyro 7	
Qc Performance A	Qc Performance B (2)
Emie Savard Lavoie	Florence Leblanc
	Charlène Bujold

DINER DES OFFICIELS (11:25 - 12:25)

SAMEDI 29 OCTOBRE 2016							
SESSION 3							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ECH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	S5 A (21)	N5 A (29)	10:30	11:00 - 11:20	11:20 - 12:25	12:25 - 14:55	15:10
	T8 (7)			20 min.	15 min. / engin	37 min. / rotation	

PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Qc Performance (2)	Hirondelles	Sagym	Qc Performance A (3)			7
GROUPE B	Hirondelles (7)						7
GROUPE C	Gymnika	Viagym (6)					7
GROUPE D	Gymagine (2)	Gymnamic (2)	Gymnamic	Gymnastiles (2)			7
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Asymétriques (2)	Hirondelles A (6)					28
GROUPE B	Hopla (3)	Magny-Gym (4)					7
GROUPE C	Gymnika A	Viagym (4)	Qc Performance A (2)				7
GROUPE D	Jako (2)	Gymnamic (4)	Gymnika B				7

<i>Senior 5 A</i>		<i>Novice 5 A</i>		<i>Novice 5 A</i>	
Qc Performance A (3)	Hirondelles A (6)	Gymnika A	Gymnika B	Qc Performance A (2)	
Émy Bélanger	Mary-Jade Brisebois	Ly-Anne Holmes-Chénier	Maxim Beaudry	Alina El Makssoud	Elizabeth Petit
Amélie Rousseau	Anais Camiré				
Catherine Lessard	Mégane Côté				
	Alysson Grondin-Vollering				
	Clara Jolin				
	Emma Lancôt				

SAMEDI 29 OCTOBRE 2016							
SESSION 4							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	S5 B (20)	N5 B (20)	13:35	14:05 - 14:25 20 min.	14:25 - 15:05 10 min. / engin	15:10 - 16:50 25 min. / rotation	17:05
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gym TRM	Qc Performance B (4)					
GROUPE B	Magny-Gym (3)	Baie Comeau (2)					
GROUPE C	Actigym (3)	Jako		Hopla			
GROUPE D	Qc Performance C (4)	Gymnigan					
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gym TRM (5)						
GROUPE B	Gymagine (2)	Gadbois (2)	Baie Comeau				
GROUPE C	Actigym (2)	Hirondelles B (3)					
GROUPE D	Qc Performance B (5)						
Senior 5 A				Novice 5 B			
	Qc Performance B (4)	Qc Performance C (4)	Hirondelles B (3)	Qc Performance B (5)			
	Maëlys Lair	Aurélie Langlois	Elizabeth Tait Moreland	Florence Gosselin			
	Audrey Goulet	Jade Arsenault	Laurence Roy	Alice Bernier			
	Naomie Brousse	Rébéka-Maude Gignac	Rosianne Viens	Myriam D'Astous			
	Rose-Marie Roy	Audray-Ann Lapointe		Keryan Perry			
				May-Laura Girard			

SOUPER DES OFFICIELS (16:50 - 17:50)

SAMEDI 29 OCTOBRE 2016							
SESSION 5							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ECH. DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	S6 (30)	N6 (33)	16:05	16:35 - 16:55 20 min.	16:55 - 17:45 12 min. / engin	17:50 - 21:00 47 min. / rotation	21:15
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Hopla (2)	Gymnika (2)	Gym TRM (4)				
GROUPE B	Qc Performance (7)						
GROUPE C	Gymnamic (4)	Hirondelles (2)	Magny-Gym				
GROUPE D	Sagym (3)	Viagym	Asymétriques	Baie Comeau	Gadbois	Gymagine	
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Hopla (2)	Gymnika (2)	Gym TRM (3)	Actigym			
GROUPE B	Qc Performance A (9)						
GROUPE C	Gymnamic (2)	Hirondelles (5)		Magny-Gym			
GROUPE D	Qc Performance B (3)	Sagym (2)	Viagym	Baie Comeau	Gymnix		
Novice 6							
	Qc Performance A (9)	Qc Performance B (3)					
	Alice Asselin	Sarah-Ève Bélanger					
	Marie-Lou Lirette	Valérie Martel					
	Maelle Tremblay	Claudine Blanchet					
	Anne-Marie Gillies						
	Lily Trudel						
	Fanny Roy						
	Daphnée Bisson						
	Ariel Fauchon						
	Emmy Boiteau						

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2016							
SESSION 6							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	T5 A (29)	A4 (31)	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 8:10	8:15 - 11:15	11:30
	A6 (6)			20 min.	9 min. / engin	45 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gymnika (3)	Baie Comeau (3)	Gymnastic A (3)				9
GROUPE B	Sagym (2)	Sagym	Hopla (6)				9
GROUPE C	Qc Performance A (8)						8
GROUPE D	Hirondelles	Hirondelles (7)	Asymétriques				9
PLATEAU B (échauffement sur plateau de compétition)							
GROUPE A	Viagym (2)	Qc Performance A (6)					35
GROUPE B	Qc Performance B (4)	Gadbois A (4)					8
GROUPE C	Gadbois B (6)	Actigym					8
GROUPE D	Gymnastic (4)	Hirondelles (3)	Asymétriques				7
	<i>Tyro 5 A</i>		<i>Argo 4</i>		<i>Argo 5</i>		31
	Gymnastic A (3)	Qc Performance A (8)	Qc Performance A (6)	Qc Performance B (4)	Gadbois A (4)	Gadbois B (6)	
	Kelly Labrecque	Rosalie Fournier	Ève Nappi	Juliette Deshayes	Sofia Proulx	Émanuelle Vanasse	
	Maïka Fleet	Éliane Dussault	Justine Lacroix	Maïka Bourdon	Juliette Vermette	Éloïse Paré	
	Sara-Kim Moreau	Rosalie Boutin	Sarah-Julie Paradis	Charlotte Allard	Sofia Kristof	Sophia Mcneill	
		Sophie Lacroix	Amélie Paradis	Laurence Allard	Lucy Rinzler	Cristina Mcneill	
		Alexia Tremblay	Coralie Trudel			Lison Lauffer	
		Charlotte Louet	Élorah Vézina			Tamajah Lawrence	
		Alex-Ann Germain					
		Anne-Sophie Laliberté					

DINER DES OFFICIELS (11:15 - 12:15)

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2016							
SESSION 7							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	T5 B (19)	T4 (37)	10:40	11:10 - 11:30	11:30 - 12:10	12:15 - 15:15	15:30
	A5 (16)			20 min.	9 min. / engin	45 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Gymnika (3)	Qc Performance B (4)	Magny-Gym	Qc Performance			9
GROUPE B	Gymnigan (2)	Hirondelles (2)	Gym TRM	Gym TRM (4)			9
GROUPE C	Gadbois (2)	Gadbois (4)	Viagym	Viagym B (2)			9
GROUPE D	Gymnix (3)	Gymnastic B (5)					8
PLATEAU B (échauffement plateau de compétition)							
GROUPE A	Gymnika (3)	Qc Performance A (4)	Actigym (3)				35
GROUPE B	Hirondelles (9)						10
GROUPE C	Gadbois (3)	Viagym (4)	Qc Performance B (2)				9
GROUPE D	Qc Performance C (9)						9
	<i>Tyro 5 B</i>		<i>Tyro 5 B</i>	<i>Tyro 4</i>	<i>Tyro 4</i>		37
	Qc Performance B (4)	Viagym B (2)	Gymnastic B (5)	Qc Performance A (4)	Qc Performance B (2)	Qc Performance C (9)	
	Kelly-Ann Parent	Jasmine St-Georges	Angélique Tisseur	Emma Gallagher	Alexane Gagnon Rhéaume	Maëlie Baronet-Bergeron	
	Zoé Roy	Gabrielle Rainville	Sarah-Jeanne Cyr	Élie Fortin	Maïka Francoeur	Marie-Maxim Melançon	
	Emmanuelle Thiboutot		Olivia Ferland	Noémie Munger		Alexanne Leclerc	
	Marissa Van Hove		Marilou Couture	Émilie Gravel		Marie-Pier Cloutier	
			Ariane Desmeules			Azalée Lajoie	
						Dussault Léa	
						Julianne Pageau	
						Morin Lilou	
						Cusson Logann	

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2016							
SESSION 8							
	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
	T5 C (20)	T6 (18)	13:40	14:10 - 14:30	14:30 - 15:10	15:20 - 17:10	17:25
				20 min.	10 min. / engin	27 min. / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Qc Performance C (4)	Viagym B					5
GROUPE B	Magny-Gym (3)	Jako (2)					5
GROUPE C	Qc Performance D (3)	Gymnika (2)					5
GROUPE D	Gymnix (5)						5
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GROUPE A	Qc Performance A (2)	Viagym (2)					20
GROUPE B	Gadbois	Hirondelles (2)	Sagym				4
GROUPE C	Gymnika (2)	Qc Performance B (3)					4
GROUPE D	Gymnix (4)	Gym TRM					5
	<i>Tyro 5 C</i>	<i>Tyro 5 C</i>	<i>Tyro 6</i>				18
	Qc Performance C (4)	Viagym B	Qc Performance D (3)	Qc Performance A (2)	Qc Performance B (3)		
	Alicia Dion	Nelly Perreault	Laurie Girard	Agathe Fleury	Charlotte Bazinet		
	Malorie Laverdure		Françoise Blouin-Leclerc	Fayrouz Mehdane	Émilie Leclerc		
	Laura Couturier		Eva Berneron		Léa Poulin		
	Awena Leméner						